



“Nuestros estudiantes utilizan las herramientas de Shadow Project para autorregularse. Este programa permite a los niños ayudarse a sí mismos para poder volver a aprender”.

—Katherine Polizos,
directora, Woodmere Elementary

The Shadow Project

Espacios SuperSensoriales

Resiliencia estudiantil

Los SuperSensory Spaces son un apoyo proactivo para los estudiantes cuya neurodiversidad, discapacidad o trauma les dificulta concentrarse, procesar información y participar en clase. Con descansos sensoriales y de movimiento de rutina, casi todos los estudiantes mejoran la autorregulación, los comportamientos de concentración y la autoconciencia, lo que lleva a estudiantes más concentrados y aulas más positivas y productivas.

Reglamento estudiantil

A través de una capacitación centrada en la equidad dirigida por The Shadow Project, los maestros, los administradores escolares y el personal aprenden a apoyar a los estudiantes reconociendo necesidades y patrones de comportamiento, y respondiendo con entrenamiento SEL y actividad motora guiada para liberar el estrés. Los estudiantes cultivan estrategias calmantes y aprenden a defenderse por sí mismos, desarrollando una función ejecutiva de por vida para ayudar a manejar el trauma y la ansiedad, y a interactuar positivamente con su aprendizaje y con sus compañeros.

Resultados en el aula

- El 72% de los profesores dice que el programa crea un ambiente donde los estudiantes se sienten emocionalmente seguros.
- El 67% de los docentes reportan mejores relaciones entre estudiantes y adultos.

Éxito estudiantil

64% de los estudiantes mejoran su regulación emocional.

El 61% de los estudiantes son capaces de volver a comprometerse después de actuar retirado.

El 52% de los estudiantes demuestran un sentido de pertenencia más fuerte.

El 64% de los estudiantes tienen más probabilidades para defender sus necesidades.

Asociaciones

The Shadow Project trabaja para cerrar la brecha de oportunidades para los estudiantes de primaria y secundaria cuyos desafíos de aprendizaje incluyen dislexia, TDAH, autismo y problemas de salud sensorial y mental. Nos asociamos con más de 60 escuelas y numerosas organizaciones en Oregon para transformar la educación de los estudiantes neurodivergentes.

The Shadow Project ha proporcionado a los maestros recursos para ayudar a liberar el potencial de más de 17,000 estudiantes K-8 desde 2003.

The
**Shadow
Project**

Espacios SuperSensoriales

Los socios escolares proporcionan

- Espacio dedicado en un salón de clases, oficina u otro lugar adecuado.
- Tiempo del personal para dos sesiones de capacitación sobre la implementación del programa.
- Costo compartido realista para su presupuesto.
- Datos de rendimiento estudiantil no identificados.
- Realización por parte del personal de una encuesta de evaluación de fin de año.

Logística

- Todos los equipos y materiales son propiedad de la escuela una vez instalados.
- Se recomienda un compromiso de 2 años con la capacitación del personal para garantizar la integración con los sistemas escolares y la sostenibilidad del programa.

“Uno de los estudiantes a los que apoyo... se graduó fuera del espacio. Se volvieron mucho mejores en su regulación en clase y ya no necesitaban espacio. Ahora prefieren quedarse en clase y participar en el trabajo de clase con sus compañeros.”

—Maestro, 2023

The Shadow Project Proporciona

- Instalación de equipos y mantenimiento durante todo el año.
- Protocolo de implementación de cuatro cursos de movimiento personalizados.
- Señalización multilingüe, señales visuales e instrucciones para guiar el desarrollo de habilidades de autorregulación.
- Sistema de entrada/salida de estudiantes para medir el uso del espacio y promover el desarrollo socioemocional.
- La capacitación centrada en la equidad se centró en enfoques proactivos, intencionales y basados en fortalezas para el comportamiento de los estudiantes.
- Asesoramiento y apoyo continuo a los educadores sobre la integración de un Espacio SuperSensory con los programas de apoyo a la salud mental y SEL existentes de sus distritos.
- Evaluación del programa para mostrar responsabilidad y demostrar impacto.

The
**Shadow
Project**

Espacios SuperSensoriales

Visite shadow-project.org llame al
971-373-3457 o envíe un correo
electrónico
sharon@shadow-project.org para
**obtener más información sobre
nuestro**

tres programas:

*Establecimiento de objetivos,
mentores de lectura y espacios
supersensoriales.*

